

# 心地よさの追求・地域貢献



かつぼ園・ふそき・花の里便り

# 東山通信

第46号

## 懐かしの映像がいっぱい！

# ふそき シアター開演！！



皆さんは『愛染かつら』『青い山脈』『旅はそよ風』『北国の街』この中で知っている、見たことのある映画はありますか？それら昭和13年〜40年頃までの昭和を代表する映画の題名です。

デイサービスセンターふそきでは今年度、毎週水曜日と日曜日の午後、ご利用者様からのリクエストを受けて思い出しの映画や時代劇、歌謡曲など昔を振り返りながらの動画鑑賞会を始めました！

機材を操作する職員は、自分が生まれる以前の昭和映画や青春歌謡大作などカラーから白黒まで、題名は聞いたことのあるけど内容まではわからなかったものや、全く知らないものもありますが一緒に鑑賞していると面白い、次の展開が気になり興味を引かれるものが多いように感じています。

ご利用者様から映画に関してのエピソードを聞かせていただくことがありますが「就職して初任給が出た時に友達と一緒に観に行った映画。あの頃の初任給は22円だった・・・」「この映画観ていたら本当に昔の事なのに思い出した。嬉しいねえ・・・」「何十年ぶりに観たけどやっぱり面白いねえ」「大きいスクリーンだから迫力があるね」など声を掛けて下さる方が多いです。

デイサービスふそきでは、この他にも楽しいメニューを用意して皆さんのご利用をお待ちしています。

## 桜フォトコンテスト開催！！



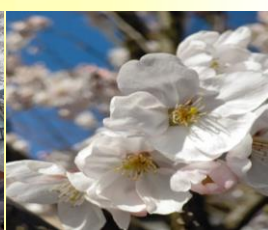
**大賞！**



**園長賞**



**事務長賞**



長岡東山福祉会では、施設でのご利用者様のご様子や施設行事等をご利用者様やそのご家族様又は、地域の皆様に見ていただきたいと思い、昨年度よりInstagramを始めました。その中で、ご利用者様と職員が一つのテーマで写真を作り上げたら楽しいのでは？と思ひ又、その楽しさが皆様に伝わるだろうと考へ、『桜フォトコンテスト』を企画・開催いたしました。

Instagramに掲載されている、大賞・園長賞・事務長賞3枚の写真からは、柔らかな空間に包まれた花の里かつぼや、各施設のほのぼのとした様子が伝わってくるのではないかと思います。如何でしょうか。又、多くの方々から応募いただきましたさくらの写真を見ると、さくらは多くの人を結び付けてくれる花であると、改めて感じさせてくれるフォトコンテストになりました。

これからも、皆様から喜んで頂ける企画を実行して参りますので、ご意見等をお聞かせ頂ければ幸いに存じます。



施設サービス課

小海 友花 (介護職員)

入社してから2ヶ月が経ちましたが、自分から出来る事が増え、成長を感じる事ができました。まだまだ、未熟ですがこれからも頑張っていくのでよろしくお願いします。



施設サービス課

室橋 依子 (介護職員)

早く仕事を覚えて、皆様と楽しい時間を過ごしていきたいです。よろしくお願いします。



デイサービスセンターかつぼ園

白井 亜希子 (看護職員)

早く仕事を覚えて、1日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。

## 新採用 職員紹介



総務課

今井 保則 (管理員)

ご利用・入居者様が快適に過ごして頂けるよう、安全に気を配り業務を行ってまいります。

## ふそき



デイサービスセンターふそき

黒澤 雅子 (看護職員)

新たな気持ちで1日も早く皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思えます。



高齢者センターふそき

今井 逸人 (センター長)

早く高齢者センターの施設や業務の把握に努めたいと思えます。よろしくお願いします。



長岡市地域包括支援センターふそき

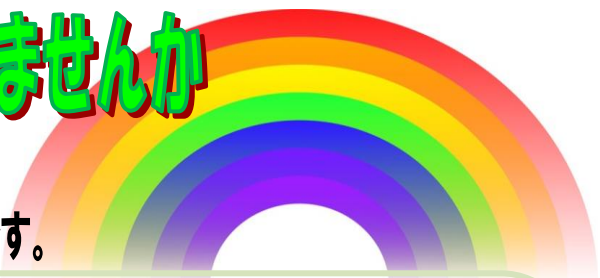
佐々木 佳奈 (保健師)

長野から新潟に引っ越してきました。地域の皆様のために、笑顔で働いてまいります。

# みんなで「レインボー健康体操」しませんか

＊脳と筋肉を刺激して、認知症予防！筋力アップ！

＊ご自分の体調に合わせて、無理なく続けられる体操です。



花の里レインボー健康体操教室 会場を水穴団地集会所に変更して4月より開催となりました！初回より8名の方が参加されました。椅子やマットを使用し、楽しみながら行っています！！

指導資格を持つ当法人職員が、分かりやすくご指導いたします。  
「見学だけ」も大歓迎。ぜひ一度、ご参加ください。  
詳しくは「長岡東山福祉会」ホームページをご覧ください。

# 「歌謡クラブ」再開しました！



感染症対策を十分に行いながら、5月から先生を招き数年ぶりに歌謡クラブの開催を行いました。ご利用者の笑顔溢れる表情を見て、職員も一緒に楽しませて頂きました。月に2回の歌謡クラブ また、楽しみが増えました。皆様「久々に声出して歌った」と笑顔で声が弾んでいました！  
先生～また次回宜しくお願い致します。

## 社会福祉法人 長岡東山福祉会

<http://www.katuboen.or.jp>

〒940-0803 長岡市加津保町1695番地2  
メール katuboen-higasiyama@ninus.ocn.ne.jp  
特別養護老人ホームかつぼ園  
Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255  
デイサービスセンターかつぼ園  
Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255  
短期入所事業かつぼ園  
Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255  
在宅介護支援センターかつぼ園  
Tel. (0258) 44-7337 Fax. (0258) 44-7303

〒940-0876 長岡市新保町1399番地3  
メール dei-fusoki@higasiyama.net  
長岡市デイサービスセンターふそき  
Tel. (0258) 25-3352 Fax. (0258) 25-3360  
介護プランセンターふそき  
Tel. (0258) 25-6530 Fax. (0258) 25-3360  
長岡市地域包括支援センターふそき  
Tel. (0258) 25-3354 Fax. (0258) 25-6531  
長岡市高齢者センターふそき  
Tel. (0258) 25-3350 Fax. (0258) 25-3358

〒940-0804 長岡市水穴町393番地  
メール tokuyou-hananosato@higasiyama.net  
ケアセンター花の里かつぼ  
Tel. (0258) 44-8741 Fax. (0258) 44-7100  
特別養護老人ホーム花の里かつぼ  
Tel. (0258) 44-8742 Fax. (0258) 44-7100  
グループホーム花の里かつぼ  
Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774  
デイサービス花の里かつぼ  
Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

# 春の花壇イベント2年ぶり開催！！



6月4日に2年ぶりとなる春の花壇イベントを開催しました！施設開設秋から始まり、今回で25回目となりました。コロナ禍で様々な交流会が中止となり、今なお面会の一部制限の対応が続くなかでの開催にお集まりいただけるのか不安もありましたが、大勢の皆様が参加してくださいました。地域に開かれた拠点づくりを目指し取り組んでまいりましたが、改めて地域の方々やご家族の皆様とのつながりを実感する大切な場となりました。本当に感謝申し上げます。

当日はかつぼ園でもご利用者様と職員で花植えを行いました。久しぶりの屋外活動にご利用者様の柔らかい笑顔が開き、思いがけない暑さも吹き飛ばすようでした。

この日植えた花達は季節が進むと、より華やかに私たちを楽しませてくれると思います。お近くにお越しの際には、花壇の彩をお楽しみください。



# 春の味覚を満喫！！



花の里の裏山で採れたふきのとうを調理し、ふきのとう味噌に！「苦みが美味しい」「春の香りがする」と春を感じる事ができるごはんになりました。

## 特養花の里かつぼ



たくさん山菜をいただいたので、タケノコとわらびで煮物と炊き込みご飯を作りました！

## グループホーム 花の里かつぼ



「田植えの時期にきなこのおはぎを作ったよ！」入居者の方からお話いただき、みんなで協力し、まんまるおはぎを作りました♪

## 特養かつぼ園



今年の春はお抹茶と桜餅を堪能しました～♪

にしん蕎麦作り！とろろと白和え用の胡麻が必要なのですりこぎ隊出動！交代しながら仕上げました♪

## ショートステイかつぼ園



お昼のおかず作り・・・  
頂いたタケノコを添えて♪



最近ショートステイではおにぎりパーティーが流行中？！！

